



Les activités proposées à la rentrée 2023 :

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE le Lundi 18h45 -19h45**

**PILATES le lundi 20h- 21Hh**

**HIP-HOP KIDS le lundi 17h30 -18h30** (à partir de 7 ans ...)

**Nouveau** **GYM DOUCE /PILATES le mardi 16h-17h**

**Nouveau** **DANSE DU MONDE le mardi 19H15 -20H15**

**YOGA le jeudi 18h-19h**

**CROSS TRAINING le jeudi 19h15 -20h15**

**MARCHE NORDIQUE le samedi 9h30 -11h** (dont une sortie par trimestre)

Pour toute information :

Gaëlle GAYRARD présidente de l'association : 0687757729

[magnysportsloisirs@gmail.com](mailto:magnysportsloisirs@gmail.com)

### **Dossier D'inscription :**

Soirée des associations **LE 1 SEPTEMBRE de 18H à 20H** à la salle des fêtes de Magny Sur Tille

En présence de nos professeurs pour répondre à vos questions

LES COURS REPRENDRONT LA SEMAINE DU 4 SEPTEMBRE (1 Séance d'essai offerte)